

OTEVŘENÉ MEZINÁRODNÍ MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V BENCHPRESSU 2021



VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel: SPARTAK Powerlifting Trutnov z.s.

Pořádající federace: FČST (GPC)

Ředitel soutěže: Libor Hurdálek

Kontakt: l.hurdalek@volny.cz (tel.: +420 606 439 150)

Datum konání: 04. 09. 2021

Místo konání: MěÚ Trutnov, Slovanské Náměstí 165, 541 01 Trutnov

Charakter soutěže: Otevřené mezinárodní mistrovství ČR v benchpressu RAW a EQ, bližší informace dále v propozicích.

Přihlášení: Nejpozději do 25. července 2021 vč. úhrady startovného.

Startovné: Základní startovné 450 Kč, bližší informace dále v propozicích.

Pravidla: Soutěží se dle pravidel GPC.

Informace: web FČST - <http://www.powerliftingczech.cz/>

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Soutěží se dle pravidel a soutěžního řádu silového trojboje FČST (GPC), veškeré informace a dokumenty lze najít na webových stránkách FČST www.powerliftingczech.cz. Vybavení závodníků pro RAW a EQ je rovněž dle pravidel FČST (GPC).

Námítky a protesty se podávají řediteli soutěže se vkladem 500 Kč.

PŘIHLÁŠENÍ A STARTOVNÉ

Podmínkou účasti na MČR je včas a řádně zaslaná přihláška k soutěži a řádně uhrazené startovné, podepsaný formulář o startu na vlastní nebezpečí (bude podepisován při vážení) a souhlas s GDPR (viz dále). Přihlášení po 25. červenci 2021 je možné jen po domluvě s pořadatelem. Přihlášení po řádném termínu a opožděná platba jsou zatíženy penalizací +100 Kč. Startovat mohou všichni závodníci, bez ohledu na příslušnost k dané federaci, kteří mají zaplacené startovné a není námitek proti jejich účasti (námítky jsou plně v kompetenci organizátorů).

Startovné pro nečleny GPC - FČST bude zvýšeno o 100 Kč.

PŘIHLÁŠKA

Online přihláška: bude doplněno

Startovní listina: bude doplněno

Pro usnadnění přístupu budou „Linky“ na přihlášku a startovní listinu dostupné na webu FČST v aktualitách na hlavní straně.

STARTOVNÉ

450 Kč - start v jedné disciplíně (benchpress RAW nebo EQ)

250 Kč - příplatek za start v každé další disciplíně (benchpress RAW + EQ)

100 Kč - příplatek pro nečleny FČST

100 Kč - příplatek za pozdní přihlášku nebo opožděnou platbu

UHRAZENÍ STARTOVNÉHO

Převodem nebo vkladem na následující bankovní účet:

Číslo účtu: 2400726571/2010

IBAN: CZ2420100000002400726571

BCI/SWIFT: FIOBCZPPXXX

Majitel účtu: Federace českého silového trojboje

Do zprávy je nutno napsat jméno závodníka (důležité ke spárování přihlášky a platby startovního, nezapomenout!!!).

Platbu proveďte nejpozději do 25. července 2021 (v případě pozdní platby bude závodníkovi umožněn start s příplatkem 100 Kč).

Startovné je nevratné. V případě jakékoliv nemožnosti k nastoupení v soutěži po zaplacení startovního propadá startovné pořadateli.

SOUTĚŽE-VYHODNOCENÍ

Disciplíny:

a) Benchpress RAW

b) Benchpress Equipment

Vyhodnocení:

Vyhodnocení bude probíhat podle pravidel silového trojboje GPC (FČST)

a) Jednotlivci - váhové kategorie: podle pravidel GPC

Muži: 56 kg, 60 kg, 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, 90 kg, 100 kg, 110 kg, 125 kg, 140 kg, + 140 kg

Ženy: 44 kg, 48 kg, 52 kg, 56 kg, 60 kg, 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, 90 kg, 110 kg, + 110 kg

b) Jednotlivci - věkové kategorie:

Pro zvýšení konkurence budou následovně sloučeny věkové kategorie pro muže i ženy: T I = 13 – 16 let, T II = 17 – 19 let, Junioři = 20 – 23 let (nemění se), Open = 24 - 39 let (nemění se), M I = 40 – 49 let, M II = 50 – 59 let, nad 60 let jsou skupiny po 5 letech a to podle pravidel GPC.

C) Absolutní pořadí podle věkových kategorií bez rozdílu vah:

Absolutní pořadí

- 1) Dorostenci - přepočet podle věkového a váhového koeficientu.
- 2) Junioři - přepočet podle věkového a váhového koeficientu.
- 3) Masters - přepočet podle věkového a váhového koeficientu
- 4) Open - přepočet podle váhového koeficientu.
- 5) Ženy - přepočet podle váhového koeficientu.

Absolutní pořadí bude vyhlášeno pro každou disciplínu zvlášť. Pokud bude v uvedených kategoriích nižší počet závodníků než 5. Můžou být absolutní kategorie sloučeny.

Pohár Vítěz vítězů (Winner of Winners)

- 1) BP RAW – muži & ženy (dohromady) ze všech kategorií
- 2) BP EQ – muži & ženy (dohromady) ze všech kategorií

Absolutní pořadí bude určeno ze všech závodníků a ne jen z vítězů jednotlivých kategorií a to podle změny pravidel GPC, platných od 1.1.2018.

Dále je podle stejné změny pravidel určen Pohár Vítěz vítězů, kde je pořadí určeno pouze podle váhového koeficientu a pouze z vítězů jednotlivých startovních kategorií

TITULY A CENY:

Závodníci obdrží medaile, diplomy, poháry a věcné ceny.

SBOR ČINOVNÍKŮ

Ředitel soutěže: Libor Hurdálek

Zástupce ředitele: Martin Hurdálek, Pavel Hurdálek

Zdravotník: Marcela Hurdálková

Nakladači: SPARTAK Powerlifting Trutnov

Zapisovatelé: SPARTAK Powerlifitng Trutnov

Odvolací komise: Ředitel soutěže

Speaker: Pavel Hurdálek

SBOR ROZHODČÍCH

Akreditovaní rozhodčí FČST.

PŘEDBĚŽNÝ HARMONOGRAM SOUTĚŽE

Níže uvedený časový rozpis soutěže je orientační. Časy zahájení a ukončení se můžou změnit po uzavěrcce přihlášek a to podle počtu závodníků!

Pátek 3.9.2021:

16:30 - 18:30 prezentace, vážení pro BP RAW a EQ

Sobota 4.9.2021:

07:30 - 9:15 prezentace, vážení pro BP RAW a EQ

10:00 – Slavnostní zahájení soutěže

10:15 - 19:00 soutěž BP RAWa EQ

Slavnostní vyhlášení BP RAW a EQ následuje cca 20 minut po ukončení soutěže a to včetně absolutních pořadí.

Přesný rozpis harmonogramu soutěže podle soutěžních kategorií bude vyhotoven a uveřejněn po uzavření přihlášek (po 25. 7. 2021). Z tohoto důvodu může dojít k posunům času vyhlášení výsledků a ukončení soutěže. **Vše bude včas zveřejněno na FB a webu FČST**

POJIŠTĚNÍ

Vzhledem k situaci, že pořadatelem nelze pojistit účastníky soutěže, je každý z účastníků povinen zajistit si vlastní pojištění (jeho forma je věcí rozhodnutí závodníka a jeho doprovodu). Za toto odpovídají vedoucí příslušných klubů. Vedoucí klubu tak přihláškou potvrzuje, že zajistil, aby všichni členové jeho klubu a jmenovití závodníci startující na závodech i jejich doprovod byli pojištěni. Rovněž každý individuální závodník podáním přihlášky potvrzuje, že zajistil své pojištění a pojištění svého doprovodu. Při vážení každý závodník dále podepíše prohlášení o startu na soutěži na vlastní riziko. Bez potvrzení a výše uvedených potvrzení nebudou závodník ani jeho doprovod připuštěni k soutěži.

GDPR - Informace o zpracování osobních údajů a souhlas se zpracováním osobních údajů

Každý závodník, který se přihlásí do soutěže se svým potvrzením k registraci, dává i souhlas se zpracováním svých osobních údajů dle textu uvedeného na webu FČST (<http://www.powerliftingczech.cz/>)

RŮZNÉ

Start ve dvou věkových kategoriích není povolen.

UBYTOVÁNÍ

- Hotel Patria: www.hotelpatria.cz
- Hotel Krakonoš: www.hotel-krakonos.cz
- Hotel u Kopeckých: www.hotelypensiony.cz/hostinec-u-kopeckych
- Penzion Pohoda: www.penzionpohoda.com
- Hotel Alfa: www.alfa-hotel.cz
- Penzion Atrium: www.penziontrutnov.cz

V Trutnově dne 31. 5.2021

Zpracoval: Libor Hurdálek

Schválil: Výbor FČST

